



スポーツには“元気の源”
おもちパワー!

参加
無料

おもち祭り

10月5日(土) 11:00~15:00 (予定)

ハイウェイ
オアシス ららん藤岡 イベント広場

全国餅工業協同組合による **大もちつき大会**

飛び入り参加OK! **ちびっこもちつき体験**

焼きたて熱々 **焼きもちの配布**

クイズに答えて挑戦! 10月10日は「おもちの日」 **大抽選会**

おみくじで運試し **おもち大明神**

年賀状にぴったり! **記念撮影コーナー**

※プログラム内容と各イベントの開催時間は裏面をご覧ください。※雨天時はプログラム内容が一部変更となる可能性がございます。

主催:  **全国餅工業協同組合** 後援: **藤岡市観光協会**

おもち料理メニュー公開中!!
<http://www.omochi100.jp/>

おもちミュージアム

10月10日は「おもちの日」 

【国内産水稲もち米100%使用】

10月10日は長年、スポーツの秋を象徴する「体育の日」として親しまれてきました。スポーツにいそしみ、運動会などで汗を流すこの時期には、スポーツと健康に最適な食べ物であるお餅をぜひご賞味頂きたい。そんな思いから、旧体育の日である10月10日を「おもちの日」と制定しました。

スポーツには“元気の源”
おもちパワー!

おもち祭り

10月5日(土)

11:00~15:00(予定)

参加・観覧
無料

おもちの日スペシャルイベント開催!

主なプログラムのご案内

大もちつき大会 & ちびっこもちつき体験

全国餅工業協同組合による大もちつき大会を開催。
日本に古くから伝わる伝統行事「もちつき」の素晴らしさをご体感ください。



スタート時間 ①11:45~ ②14:00~

各回、おもちを来場者のみなさまにご試食頂きます。 ※数に限りがありますので、品切れの際はご了承下さい。

焼きもちの配布

国内産水稲もち米100%で作られている包装餅を使用した、焼きたて熱々の焼きもちを無料で配布いたします。

※数に限りがありますので、品切れの際はご了承下さい。



10月10日は「おもちの日」大抽選会

パネルクイズに解答いただくことで、抽選会に参加いただけます。

※お一人様1回限り。賞品の数には限りがあります。

開催時間 11:00~15:00



※各プログラム開始時間は変更となる場合がございます。
※配布するおもちを準備している際は、お待ちいただく場合がございます。

おもちはなぜ“元気の源”なんだろう?

すごいぞ おもちパワー!

おもちには運動をする時のおもなエネルギー源である「糖質(炭水化物)」が豊富に含まれています。

同量のご飯と比べて35%も多く含まれているため、スポーツ選手の間で話題のカーボローディングにピッタリの食材です。

糖質は脳にとっても大切!

糖質は脳の細胞を動かすためにも欠かすことのできないエネルギー源でもあります。

お子さんの夜食など勉強中のエネルギー補給にもおすすめです。

緊張していても 食べやすい!

運動会や大切な試合の前には、誰だって緊張してしまうもの。でも、そんなときこそ「おもち」がおすすめ!

お茶碗1杯のご飯は食べられなくても、おもちなら2個や3個平気でペロリなんてこともあるのです。

おもちは腹もちがいい!

「おもちは腹もちが良い」といわれ、マラソンやサッカーなど持久力が必要なスポーツにピッタリです。

肝心な時に「おなかがペコペコで力が出ないよ~」なんてことがないように、おもちで栄養補給しましょう!

ぜひ、国内産水稲もち米100%で作られたおもちを!

おもちの原料がどんな場所で、どのような方法で栽培されて、どのように流通しているかはとても大切なことです。

正しい品質管理のもとで「国内産の水稲もち米だけでつくった包装餅」には、右のマークがついています。

お買い物の際はぜひ、このマークがついているかお確かめ下さい。

ご存じですか。このマーク



このマークは

国内産水稲もち米100%で作られている商品に表示しております。



全国餅工業協同組合

おもち料理メニュー公開中!!
<http://www.omochi100.jp/>

おもちミュージアム

検索

加盟会社: アイリスフーズ(株)、秋田白玉工業(株)、(株)うさぎもち、越後製菓(株)、川光物産(株)、佐藤食品工業(株)、城北麵工(株)、たいまつ食品(株)、(株)たかの、竹新製菓(株)、大新食品(株)、前原製粉(株)、(株)丸一オザワ、マルシン食品(株)、(株)もちや、(株)やまと食品、(株)ゆのたに [50音順]